



Årsmelding
Hol
idrettslag
2023



Styresammensetning 2023:

Leder Runar Tufto

Nestleder Jos De Horde

Medlem: Ola Vaagan Slåtten/Knut Erik Grøslandsbråten

Vara: Jeanett Bøkko

Ski: Stine Therese Mikkelsen Trøen

Fotball: Bjørnar Jordheim

Skøyter: Maren Haugli Tufto

Allidrett: Anita Bihaug Pedersen

Treningsrom: Ole Jørgen Karstensen

Fristilt/Svømming Hanne Kristine Klevan Bae

Sykkel: Runar Tufto

Barneidrettsansvarlig: Maren Haugli Tufto

Politiattest ansvarlig: Jos De Horde

Styret i Hol idrettslag gjennomførte 7 styremøter og behandlet 47 saker og 31 orienteringssaker i 2023. Det ble også holdt ekstraordinært årsmøte for å rette opp i vedtekter og utmeldinger av bryterforbundet i løpet av 2023.

Møtene har vært holdt fysisk på klubbhuset og noen møter på teams. Begge deler fungerer godt for styret.

Pr 31.12.2023 har Hol idrettslag 720 medlemmer. Flott oppgang fra 2022 da vi var 591 medlemmer. Hol idrettslag har stabile og gode sponsorer. Uten disse hadde det ikke vært mulig å drive idrettslag slik vi gjør, med lav medlemskontingent og ingen treningsavgifter.

Regnskapet er ført av Jorun Kleppo. Kontrollutvalg har bestått av Kåre Trillhus og Oddvar Wallaker. Valgstyret har bestått av Wenche Mikkelsen, Gerda Sleeking og vara Ann-Sofi Sunde.

Noe av arbeidet til styret:

- Retningslinjer for støtte til aktive utøvere
- Ny nettside og e-postadresse.
- Oppussing av klubbhus
- Nytt regnskapsprogram og treningsrom system
- Skue-løpet ifbm. høstmarkedet.
- Åpning av Hol idretts- og aktivitetspark
- Installering av fiber på klubbhuset
- Samtaler om samarbeid med Bua
- Redusere strømkostnader
- Engasjement i Hol idrettsråd
- Dugnad for Geilo idrettslag. Skarverennet og Norges cup skiskyting.
- Jobbet aktivt med å bedre driftsavtale med Hol kommune.
- Høringsuttalelse til handlings- og økonomiplan.
- Oppfølging av søknader til flere prosjekt det er søkt penger til.

- Arbeidet for gangveg mellom Hol og Hovet



Økonomi:

Økonomisk har idrettslaget blitt drifta godt. Regnskapet viser et godt overskudd selv med flere investeringar.

Styret har jobbet aktiv med å få stabile sponsorer på treårskontrakt. Driftsavtale med Hol kommune er under revidering og styret arbeider for å bedre avtalen. Dette for å sikre vidare drift av skøytebane, aktivitetsområde, klubbhus og skiløyper. I 2023 vart det kjøpt inn ny snøskuter til lysløypa i Hol og ny snøfres til traktoren på skøytebanen. Dette er postert under "vedlikehold av maskiner" i resultatrapporten. I framtida må en regne med å investere i ny traktor og ruste opp lysløypene på Hagafoss og i Hovet. Treningsrommet er godt besøkt, men det er kostnader med vedlikehold, strøm og renhold.

I 2023 kom ekstremværet Hans. Det gikk flere ras i kommunen. Idrettsanlegga vår klarte seg bra uten at det ble noen skader. Bilde fra dagene under Hans.



Året 2023 ble et merkeår for Hol idrettslag med åpning av ny aktivitetspark og feiring av 120års-jubileum. Programmet og invitasjonen så slik ut:



Velkommen til offisiell åpning av Hol IL sin idretts- og aktivitetspark Lørdag 17. juni 2023 kl. 14 - 17

Vi ønsker velkommen til en hyggelig ettermiddag med underholdning, aktiviteter og overraskelser. Vi kan blant annet nevne:

- Koret Bris
- Hallingskarvet skolekor
- Taler
- Omvisning og aktiviteter
- Pølse- og kakefest

Begrenset parkering på idrettsplassen. Det er også mulighet for parkering ved Kommunehuset/Hallingskarvet skole/Vika. Gratis inngang.

Følg oss på Holil.no

Kom og feir med oss!

Anita Bihaug Pedersen fra styret fikk ansvaret for den strålende dagen. Guri Slettemoen sto for matservering og innkjøp mens Jan Meinstad og Sveinung Kvammen var med på rigginga. I tillegg deltok mange andre med å hjelpe til. Koret Bris laget til ei flott forestilling til oss.





anonym giver. Statue av Ådne Søndrål. Tusen takk!

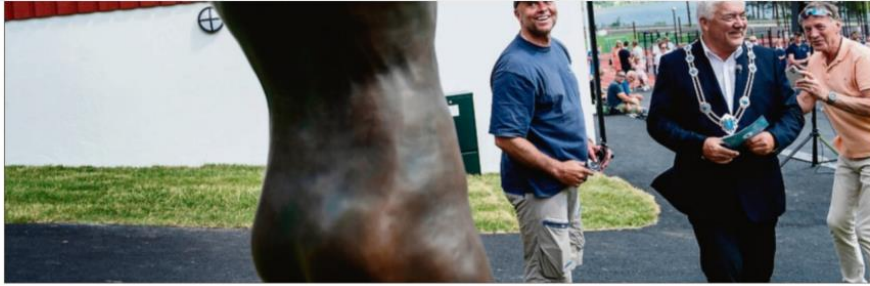
Det var strålende vær og godt over 300 personer møtte opp. Ordfører Petter Rukke og leder av Viken idrettskrets med flere holdt tale. På kvelden hadde vi dugnadsfest i garasjen med innleid band. Her var det ca. 60 personer som deltok.

Under åpningsseremonien utnemnte Hol idrettslag tre nye æresmedlemer. Oddvar Berg, Bjørn Arve Rue og Jorun Schjelderup Kleppo.

Hol idrettslag mottok gave fra en



NRK Buskerud var til stede og laga ein flott reportasje. Dette vart vist på nyhetsmorgnen på nrk1 og p2 og i Buskerudsendinga. Ådne Søndrål sendte inn eit flott lesarbrev til Hallingdølen i etterkant.



Ein takk til Hol!

Eg gledde meg til å vere med på opninga av nye Hol stadion. Eg hadde kjøpt nye paddel- tennis raketter, og hadde og planar om å gå, ikkje springe, opp Energitrappa eitt par turar. Ordførar Petter Rukke var på plass og var staseleg kledd i mørk dress og med ordførarkjeldet rundt halsen. Sikker varmt i 30 varme- grader.

Og for eit anlegg! Det er utru- leg kva ein hvirg dugnadsgjeng med Runar, Maren og Oddvar i spissen har fått til. Eit anlegg med tilbod til gamal og ung, til eliteutøvarar og mosjonistar.

Brått, og for meg utan varsel, vart ei statue avduka. Av ein kar og raskt drog kjensla på.

For meg har augeblikket då eg kikka opp på resultatavla i Nagano 12. februar i 1998 brent seg fast som eit ubeskrievleg gledeskjøkk. Ein eks- plosjon av glede fylde meg i det og oppdaga at det sto WR (world reco- rd) og eit eitt- tal før namnet mitt på tavla. Statuen som vart avduka, og som sto framom meg, viser ak- kurat det augeblikket. Eg vart stolt, og samstundes kjente eg ei rørt tåre presse seg fram. Eg mista munn og mæle og klarte ikkje få sagt stort.

Hol var for meg ein flott stad å vekse opp, og idrettsplassen var min andre heim. Ein liten kar med stor glede av å drive idrett og ei enda større glede av å konkurrere. På veg-

til trening eller inne på butikken møtte eg ofte ein sambygdning som hadde lese resultatista frå helgas kretslop og som gratulerte med eit godt resultat. Eller kom med opp- muntrande ord etter ein skuffelse. På skulen hadde eg ein rektor som seinare vart ordførar Skogheim. Han spurde ofte om det hadde blitt ny pers i det siste, og koss det hadde gått i sist løpet mitt. Kjensla av å bli sett og bli heia på av ei hel bygd gav

motivasjon for å komme gjennom tunge økter eller tider der resulta- ta uteblei.

Skøytefamilien i Hol var viktig for meg. På torsdagsløpa var det like mange deltakarar som det var elev- ar på skulen. Her fekk eg målt fram- gangen frå veke til veke. Om det gikk bra, kunne ein feire med vaf- fel og toddy på klubbhuset, og om det gikk dårleg, kunne ein trøste seg med den same gode oppvarninga.

Eg fekk treningsprogram med øvingar til tre eller fire økter kvar veke. Men med stor glede og entusi- asme trente eg alle vekas økter kvar dag og drøymde om å bli best.

Eg tenkte ikkje då at det må ei heil lita bygd til for å arrangere skøyte- løp på torsdagar, og enda litt fleire når det var større løp. Nokon måtte lage is, vera tidtakarar, startar, ba- nemannskap, vaffelbakar. Knyte skøytelisser og køyre til løp.

Men eg huskar eg var stolt over at Hol kanskje hadde den finaste og raskaste banen i Norge, og at ba- nemester Ola Rue i alle fall var den flinkaste i landet. Ingen kunne lage is som Ola.

Som barn evnar du ikkje å tenke over kva for innsats som ligg bak det å drive eit lite idrettslag, og kor stor innsats som trengs for å legge forholda til rette for ivrige skøyte- løparar. Og som toppidrettsutøvar blir du fort fanga i ei boble der det

einaste som tel er jakta på å bli litt betre og det å vinne.

Som vaksen idrettspensjonist ser ein ting i større samanheng. Ein er usigeleg takksam. På mange måtar kjennest det urettferdig at det er eg som står på sokkel ved klubbhu- set. Eg gjorde ikkje anna enn å føl- ge ein draum. Det var mange i Hol som gjorde eventyret mogeleg. Eg hadde talent for idrett, og vart god til å gå på skøyter, men følte meg aldri unik. Kanskje var Hol idretts- lag og bygda vel så unikt som ta- lent mitt. Derfor kom det då også nye skøyteleparar i verdsklasse på rekkje og rad: Håvard, Christoffer, Henrik, Kristian og Høge. Det kunne og burde vore mange statuar på Hol stadion.

Eg opplever fortsatt no og då kjensla av seiers-augeblikket i Na- gano i 1998. Det var faktisk mogeleg å bli best i verda, også for ein frå ei lita fjellbygd.

Den opplevinga og dette augne- blikket tilhøyrer heile Hol idretts- lag og alle i Hol. Alle de som gjorde det mogeleg for meg, eig ein del av dette augeblikket.

Mitt største ynskje er at alle i Hol kjenner på gleda og er stolte når de ser statuen som no står på fantas- tiske Hol stadion.

Saman klarte me det.
Denne statuen og dette augeblik- ket tilhøyrer heile Hol.



Ådne Søndrål
Tidlegare skøytelepar,
Hol IL



Kjensla av å bli sett og bli heia på av ei hel bygd gav motivasjon for å komme gjennom tunge økter.

Årsmelding skøyter sesongen 2022/2023

Skøyteskole/torsdagsløp:

I sesongen 2022/2023 ble det avholdt 14 torsdagsløp på skøyter. Idrettslaget arrangerte også skøytedag for Hallingskarvet skole 10.februar.

Banen var oppe fra 20.november til 22.mars. Altså 4 hele måneder med is!

Det var kun 3 torsdager det ikke ble skøyteskole. 30.november var det julegrantenning, 15.desember var det for kaldt og i romjula var det ikke skøyteskole. Så vi fikk maksimalt ut av vinteren.

Det ble registrert nesten 60 ulike navn på isen gjennom sesongen som var med på skøyter torsdager.

Nytt av året er at registrering foregår på isen, og at 10-kroningen man har betalt, utgår. Vi ønsker å legge til rette for at alle skal være med i aktivitet, og at vi heller får jobbe inn disse kronene et annet sted. Det er blitt godt mottatt. Leie av skøyter har vi også gjort gratis for medlemmer. Vi ser at dette er tiltak som gjør at terskelen for å delta, går ned. Det synes vi er bra, da alle skal ha muligheter til å delta i organisert aktivitet.

Bilde fra Hallingdalskarusellen på Gol som også hadde NC den helga. Hol IL var godt representert, 5 løpere lørdag og 7 løpere søndag. Og heldige var vi som hadde med Ola V. Rue som kaptein/lagfører!



Sportslige resultater:

Sportslige høydepunkt i skøytegruppa var at Henrik F.Rukke ble norsk mester i sprint i januar, samt VM-bronse i lagsprint i mars. I tillegg gjorde Joren Sleeking sine saker veldig bra i Norges cup, hvor han endte på 2.plass sammenlagt.

Henrik Fagerli Rukke fikk 10.plass på EM Sprint på Hamar, og Joren ble tatt ut til student-OL i Lake Placid hvor han fikk 18.plass på fellesstarten som beste plassering.

Robin Sleeking gikk 6 av 7 norges cuper og sesongbeste var noen sekund bak persen på alle distanser. Med unntak av 500, der var det om lag 7/10 ned til pers.

Joren Sleeking perset på alle distanser denne sesongen, og spesielt er det verdt å merke seg forbedringen på 5000m med 15,5sek! Det er mye! Han deltok i 7 av 7 NC'er, samt mange andre stevner.

Joren og Robin Sleeking har base på Hamar og trener med gjengen i Mjøsteam.

Henrik Fagerli Rukke er en del av det norske sprint-landslaget og i world cupen fikk han sammenlagt 24.plass på 1000m og 26.plass på 500m.



Foto: Carina Johansen / NTB



Foto: Torbjørn Wiik



Allidrett:

Når det ikke er fotballsesong, så har vi tilbud om allidrett. Bjørnar og Maren har hatt ansvar for disse treningene. Det har vært delt opp i to grupper. 1-2.klasse og 3.-5.klasse. Og allidrett i gymsalen på Hallingskarvet skole vinterstid har vært et populært tilbud! Vi har registrert over 90% deltagelse av de som er i målgruppa fordelt på hele allidrettssesongen. Det er varierte og lekbetonte økter.

Øktene for de minste har vært på 45min og de største 1t. Vi har disse reglene på treningene, og som vi repeterer før hver trening starter:

- høre etter på beskjeder,
- være snille med hverandre og - ha det gøy!



Friidrett:

Vi arrangerte Skue-løpet i samarbeid med Skue sparebank på Haustmarkaden i Hol. Der detok det ca. 60 barn på en grå og kald høstdag! Det var fellesstart og løpet startet ved ysteriet. De løp opp til SFO, rundet trafikkøya og løp ned til enden av rekkverket ved Vika som de rundet før de løp i mål. Alle fikk premier og det var bare blide fjes!



Pga. åpningsarrangementet og all annen aktivitet rundt den nye idretts- og aktivitetsparken så ble det ikke avholdt trappeløp i år. Det er et ønske om å gjeninnføre det neste år, og hvem vet; kanskje blåses det liv i Holsfjorden rundt igjen også?

Orientering:

For året 2023, har turene for barn og voksne fortsatt vært delt. Turene for barn benytter fortsatt klippekort, men i år har dette vært gratis. Kortene har blitt delt ut til alle klassene på skolen, og ellers har klippekortene vært tilgjengelig på Hol IL sine nettsider for utskrift.

Turene for voksne foregår via appen Postkasetrimmen som er tilgjengelig enten via Appstore eller Google play. Det er også gratis å delta på Postkasetrimmen. Klubben betaler en årlig sum til Postkasetrimmen, og for året 2023 var den på kr 11 000,-. Lik som året før. Kostnaden dekker tilrettelegging og organisering av turene i appen i tillegg tilsendt statusrapport på slutten av året.

Fysakturer barn:

Fysakturene har vært i Hol, Hovet og Sudndalen for barn opp til 10 år i perioden fra 15. mai til 15. oktober (etter høstferien). Det ble i år ingen endring på noen av turene.

Turene for 2023 var: Halletjønn, Geiterygghytta, Lavvo ved Svarttjødn, Sørstølkamben, Naturleikeplass lysløypa i Hovet, Vesleslåtta, Energitrappa og Reisteospa.

Det var 9 barn som deltok, som er en reduksjon fra i fjor på 4, da det var 13 barn som deltok på fysakturene. Alle har fått premie, som i år ble sponset av Geilo kino med 5 billetter i tillegg til at Hol il sponset resten, 4 billetter til kr 80,- pr stk.

Toppturer Postkasetrimmen:

Turene er for aldersgruppen 14 år og oppover og i perioden 01.01 – 31.12. Turene kan nå enten til fots eller på ski/truger.

Oppsummert:

Det var 118 personer som lastet ned appen. En nedgang på 50 personer fra året 2022.

Det var 94 personer som hadde gått 1 tur eller flere. En reduksjon fra året 2022 på 31 personer

Det var 2 personer som hadde gått alle turene en eller flere ganger. En økning fra i fjor på 1 person

Trekning av vinner er gjennomført og premie gikk til den som hadde gått alle turene i tillegg flest ganger. Premie: Treningskort, Hol ILs gym



Tabellen viser hvilke turer og antall besøkende i perioden, sammenliknet med 2022:

| Toppturer Antall | 2023 | Antall | 2022 |
|----------------------|------|--------|------|
| Einsetnuten | 70 | | 102 |
| Belvatnet | 17 | | 60 |
| Oseberget | 22 | | 36 |
| Ruudtoppen | 58 | | 48 |
| Lordehytta | 15 | | 17 |
| Odnakk | 83 | | 107 |
| Birgitstølen | 53 | | 66 |
| Brynuten | 34 | | 68 |
| Brenthovd | 58 | | 79 |
| Kalveskallen | 17 | | 44 |
| Urevassnuten | 2 | | 4 |
| Antall turer totalt: | 429 | | 631 |

Oppsummert er det en reduksjon av besøkende på alle turene med unntak av Ruudtoppen.



Flott ved Halletjødn.

Årsmelding fotballgruppa 2023

Fotballtrening:

Torsdag 20. april hadde Hol IL sin første fotballtrening for sesongen, som vedvarte til starten av oktober. Unntak i sommer- og høstferie. Treningsøktene varte i ca. en time og ungene var delt i to grupper: 6-7 år (3'er fotball) og 8-11 år (5'er fotball). Etter hvert ble det arrangert felles oppvarming før gruppene gikk til hver sin base.



3'ER FOTBALL

Trenere:

Maren Haugli Tufto og Bjørnar Jordheim, samt hjelp av foresatte.

Barn:

Ca. 10 barn har vært med ilet sesongen. Noen er kun med på treninger, andre er med på treninger + kamper.

Kamper:

I løpet av vårsesongen ble det arrangert tre fotballsamlinger, der Hol 3'er spilte to kamper hver kveld.

Hol arrangerte den ene fotballsamlingen.

I løpet av høstsesongen ble det arrangert tre fotballsamlinger, der Hol 3'er spilte to kamper hver kveld.

Hol arrangerte den ene fotballsamlingen.

5'ER FOTBALL

Trenere:

Runar Tufto, Jan Frode Nestegard og Kristian Sveingard, samt hjelp av foresatte.

Barn:

10-15 barn vært med ilet sesongen. Noen er kun med på treninger, andre er med på treninger + kamper.

Kamper:

I løpet av vårsesongen hadde Hol 5'er sju kamper, der tre av dem var på hjemmebane.

I løpet av høstsesongen hadde Hol 5'er sju kamper, der fire av dem var på hjemmebane.

TURNERINGER

Tor pocup: Hol stilte med to lag. 3'er og 5'er. Avbrutt etter en kamp hver grunnet etterdønning av uværet Hans.

Flere deltok på Tine fotballskole på Ål og grendacup på Geilo: Hol stilte med to lag i Geilohallen + enkeltspillere var med på et tredje lag.



DOMMERE

Lokale dommere har stilt opp på kamper. Takk til blant annet Ingrid G. Engerbakk, Katrine E. Mikkelsen, Syver Medhus, m.fler.

ANNET

Fotballgruppa har egen gruppe på Facebook som heter «Fotball i Hol». Her blir det lagt ut relevant informasjon.

Appen «MinFotball» gir full oversikt over fotballsesongen.

Bjørnar Jordheim
Leder i fotballgruppa

Ski:

Langrennsesongen 2022/2023 starta først 9.januar med mandagsrenn. Løypene var klar til jul. Det var kaldt, men dårlig med snø, så da lot starten vente på seg. Men det ble en veldig stabil og god skisesong. Leder for skigruppa 2022/2023: Stine Therese Mikkelsen Trøen.

Det ble avholdt 12 mandagsrenn fra 9.januar til 3.april. Det var ingen renn i vinterferien.

Det ble avholdt både Telenor-karusell på tid (ideal-tid) og kostymerenn. I løypetraseen i Hovet begynte de med hogst i nærheten, så den korte løypa mellom brua og gapahuken ble stengt fra 15.januar.

Deltagerantallet har ligget stabilt fra årene før. Vi håper flere blir med neste år. Vaffelen har utgått og blitt erstatta med energibar og saft.

Ellers kan det meldes om litt vedlikeholdsbehov.

10.april så fikk skibrua på Hagafoss seg en skikkelig smell. Etter nesten 50 års tjeneste. Vaierne som holdt brua oppe røyk, og brua ble stengt på ubestemt tid. Etter mye dugnadsarbeid vart brua reparert. Åsmund, Torjus og Oddvar på bildene.





Brua vart bygd på dugnad med god hjelp frå Oslo Lysverker i 1975, og har siden da blitt brukt som utgangspunktet for lysløype-traseen på Hagafoss.

Snøscooteren på Hagafoss vart det problemer med, og den har blitt erstatta med en ny. Inntil den ble kjøpt inn fikk vi låne Runar sin.

Vi vil takke alle løypekjørere og andre for all innsats som legges ned for at vi skal ha to flotte lysløyper og boltre oss i!



19 november ble første skispor kjørt i Hovet for sesongen med tråkkemaskin.

